

# Ökumenische Exerziten im Alltag mit Film



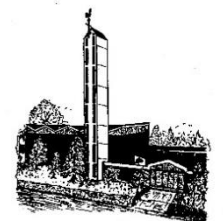
Es laden ein:  
Die Katholische Gemeinde St. Agnes  
Jenfelder Allee 79  
22045 Hamburg  
[www.st-agnes-tonndorf.de](http://www.st-agnes-tonndorf.de)  
und  
die Evangelisch-Lutherische  
Kirchengemeinde Tonndorf  
Stein-Hardenberg-Str. 68  
22045 Hamburg  
[www.kirche-tonndorf.de](http://www.kirche-tonndorf.de)

## Dein Reich komme!

Fastenzeit 2022



**Evangelisch-Lutherische  
Kirchengemeinde Tonndorf**



**Katholische Kirche  
St. Agnes**

**Sie sind neugierig geworden? –**

**Herzlich willkommen!**

Wir laden Sie ein, diese Fastenzeit bewusst mit einem gemeinsamen geistlichen Weg zu gestalten.

Zwischen Aschermittwoch und Ostern: Sieben Wochen, die uns „tiefen“ wollen.

Ausgehend vom einem Jesus Film mit Maria Magdalena begeben wir uns auf eine Suche nach Begegnung.

„Dein Reich komme“ so beten wir im Vater unser. Diese Bitte wird uns durch die 4 Wochen begleiten. Mit Impulsen, eigenen Gebetszeiten und einem Austausch in Gruppen wollen wir Raum schaffen für die Begegnung mit Gott.

Ein Begleitbuch bekommen Sie vor dem Beginn des gemeinsamen Weges. Es kostet 19,50 €.

Wir bitten Sie um eine Kostenbeteiligung nach Ihren Möglichkeiten.

**Was bedeutet das konkret?**

Sie nehmen sich ca. 20 bis 30 Minuten täglich Zeit für Gebet und Impulse. Zu Hause, je nach den eigenen Möglichkeiten: morgens, abends oder zwischendrin.

Wichtig ist, dass Sie versuchen sich nicht ablenken zu lassen. Es geht um Zeit für sich und Gott.

Wir treffen uns 4-mal montags digital zum Austausch, per Zoom. Und Sie haben die Möglichkeit Einzelgespräche mit uns zu verabreden.

**Gemeinsame Zeiten:**

**06.03., 15.30 -18.00 Uhr**

Filmnachmittag und Einstieg in die Exerzitienzeit, Gemeindehaus von St. Agnes, Jenfelder Allee 79 (unter Vorbehalt der Corona Regelungen, zurzeit 2G+)

**14.03.** Beginn der Übungen zu Hause

**21.03., 19 - 20 Uhr** 1. Austauschtreffen, digital

**28.03., 19 - 20 Uhr** 2. Austauschtreffen, digital

**04.04., 19 - 20 Uhr** 3. Austauschtreffen, digital

**11.04., 19 – 20.30 Uhr** 4. Austauschtreffen mit Abschluss, digital

Herzliche Einladung, die Kar- und Ostergottesdienste in den Kirchen mitzufeiern.

Sie haben Interesse, sind sich aber noch nicht sicher, ob das etwas für Sie ist oder haben Fragen, dann melden Sie sich gerne bei



Miriam Polnau  
040-661351  
m.polnau@kirche-tonndorf.de  
Pastorin Evangelisch-Lutherische Kirche  
Tonndorf



Barbara Meier  
040-53023864  
gemeindereferentin@st-agnes-tonndorf.de  
Gemeindereferentin der kath. Kirche St. Agnes

**Anmeldung bis zum 28. Februar 2022**

**per Mail** gemeindereferentin@st-agnes-tonndorf.de oder: m.polnau@kirche-tonndorf.de **oder mit diesem Abschnitt in den Briefkästen einer der Kirchengemeinden.**

Ich möchte an der ökumenischen Fastenzeit 2022 teilnehmen und gebe meinen Kostenbeitrag am Filmnachmittag ab.

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich habe die technischen Möglichkeiten für ein digitales Austauschtreffen: Ja / Nein